

be&co

からだを元気に!

# 健康セミナー & ストレッチ

どなた  
でも!

無料

けんこう♪たいそう♪

簡単に出来るストレッチや椅子に  
座って出来る体操です

体操時間

10:30~11:30

当日は運動しやすい  
服装でご来場ください  
水分の持参もお忘れなく!



■講師■

あったか鍼灸整骨院  
院長 増本 貴弘 様

9月15日(火) 10:00~14:00  
シティホール九大前



## 健康茶

## 茶

飲み比べしてみてください



緑茶

・効能・  
カテキンが豊富



ルイボステイ

・効能・  
リラックス  
美肌効果が期待



黒豆茶

・効能・  
抗酸化作用



ごぼう茶

・効能・  
便秘解消



どくだみ茶

・効能・  
ビタミンB群  
ミネラル豊富



生姜茶

・効能・  
免疫力向上



烏龍茶

・効能・  
ダイエット

※イラストはイメージです



シティホール 九大前

〒812-0053 福岡市東区箱崎 5-11-8

◆お問い合わせ担当代理店

株式会社 ベルコ 福岡支社

千早・九大前支部代理店

〒813-0044 福岡県糟屋郡千早4丁目23番15号

☎092-692-6575

◆お問い合わせ/平日10:00~16:00

ACCESS

- ◆電車/西鉄-地下鉄貝塚駅下車徒歩5分
- ◆バス/貝塚バス停下車徒歩5分
- ◆車/福岡都市高速貝塚ランプより2分

担当者



2026085180



# POLA 当日イベント

ぜひこの機会に体験してみてください。

## ハンドマッサージ



**無料体験!!**

※イラスト・写真はイメージです

## 来場者記念

地元福岡(鞍手郡)  
野上養鶏場の

栄養価たっぷりの飼料で育てた若くて元気な  
親鳥からのみ採取した新鮮たまご!

み ほう らん

## 「味宝卵」1パック プレゼント

一家族に一つとさせていただきます

**限定  
40パック  
要予約**



10個入り

# ベルコメンバーズ アプリ誕生!

メンバーズ登録がお済みでない方は

**ぜひご登録ください!**

**登録無料**



メンバーズ登録をした方  
だけが利用できる

**限定コンテンツ**

ご登録の住所や  
興味関心に合わせた

**イベント情報**



ベルコメンバーズ限定の  
うれしい

**サービス**

ベルコメンバーズ限定の  
お得がいっぱい

**メンバー特典**

下記二次元コードより  
アプリをDLしてください



App Store  
からダウンロード

Google Play  
でサに入れよう